

ماهنامه

فرهنگ یاران فردا

شماره ۳۸-دی ۱۴۰۲
مجله فرانسه موسسه میلاد

Magazine mensuel de l'institut Milad

December 2023 - No38
**Bonjour
Français**



بِسْمِ
الرَّحْمَنِ
الرَّحِيمِ
اللَّهُ



Bonjour Français

Magazine virtuel de l'institut Milad
Première année / DECEMER 2023 -No38
ماهنامه فرهنگ یاران فردا - شماره ۳۸-دی ۱۴۰۲

Président et directeur de la publication : Milad Asemipour

Rédaction : Hanieh Khosravan

Design et réalisation : Mahdiar pirzadeh

Mise en page : Maryam Taheri

Adresse :

Unité 4, No 42, Rue de Vâlinejad, Ave. Vâli-e-Asr

Site Internet : www.miladlh.com

E-mail : milad.aseipour@gmail.com

Tél : [+98\(0\)21 88877742](tel:+98(0)2188877742) / [+98\(0\)9013239008](tel:+98(0)9013239008)

Ce numéro est gratuit et n'est pas vendable.
این شماره رایگان و غیر قابل فروش است



Sommaire

1- Iranologie	4	B1
2- Tourisme	9	B1
3- Psychologie	14	B2
4- Personnage du jour	22	B1
5- Littérature	28	B1
• Il était une fois	32	B1
6- Life style MODE	37	B1
• BEAUTÉ	40	B1
7- Jeu vidéo	42	A2
8- Éli-mentation	46	A2
9- Votre Parole	49	
10- Article reçus	55	A2
11- Loisir		
• Astrologie	60	A2
• Mots-croisés	63	A1

À Bonjour Français, il est essayé de fournir du contenu utilisable pour tous les niveaux de la langue française. Les rubriques sont présentées alors en différentes couleurs qui signifient leur niveau.

La signification des couleurs :

- Rouge: A1
- Bleu: A2
- Blanc: B1
- Rose: B2

Iranologie

Le musée du Dr Nadalian sur l'île d'Ormuz



Le musée et la galerie d'Ahmad Nadalian sur l'île d'Ormuz présentent les œuvres de cet artiste mondialement connu comme l'un des artistes environnementaux les plus actifs. Sur l'île d'Ormuz, Nadalian s'est concentré sur l'art social.

B1

Pour la résidence d'artistes et le développement de l'éducation des femmes en mars 2009, il a payé moins de 2 000 dollars américains et il a acheté un bâtiment en ruine dans un vieux quartier de l'île. Au début, le centre d'art résidentiel Paradies pour de nombreux artistes locaux et internationaux sur l'île d'Ormuz a été créé ici.



Quand il a acheté la maison, seul un palmier était vivant. C'est désormais un environnement culturel actif. Chaque année, des milliers d'amateurs d'art visitent le musée pour soutenir ses activités et il est connu dans les forums internationaux. Les artistes qui ont participé aux festivals d'art environnemental ont peint les murs du bâtiment et de son quartier.

Quatre ans plus tard, en 2012, il est devenu le musée du Dr Nadalian. Et son entrée a été repensée en s'inspirant de l'architecture locale. Le bâtiment est également une galerie d'œuvres d'art du Dr Nadalian et de la population locale.

Ce musée a été présenté dans les livres de voyages internationaux les plus célèbres d'Iran dans différentes langues. Toutes les agences de voyages internationales réputées visitent ce musée dans leur programme officiel.

Si vous voyez le musée Dr. Nadalian au début de votre voyage, la signification de l'île d'Ormuz changera pour vous. C'est que l'énigme de la structure sociale actuelle de l'île y est expliquée.





En visitant le musée, vous comprendrez pourquoi les femmes sont actives dans le domaine du tourisme et de l'artisanat. Pourquoi beaucoup de femmes sur l'île ont des écologues ? De plus, vous en apprendrez beaucoup sur la culture de l'île.

En plus des visiteurs internationaux, les Iraniens qui vivent dans d'autres pays aiment visiter ce musée. Parce qu'ils ne s'attendent jamais à une telle activité en Iran. Les autres visiteurs sont des artistes, des militants écologistes, des groupes de touristes et des familles intéressées par le musée et sa vidéo multimédia. Parmi les visiteurs, nous avons des enfants, des personnes âgées, des indigènes, des religieux, des routards, etc.

De gros os de créatures marines, y compris des baleines collectées sur les côtes d'Ormuz au cours des premières années du séjour de Nadalien sur l'île, sont exposés au musée. Ces vestiges inspirent les artistes en termes de forme.

Dans le musée, vous vous familiariserez également avec les sols colorés d'Ormuz, ainsi que leurs applications artistiques.






MILAD INSTITUT

انستیتو میلاد برگزار می کند:

دوره مجازی آموزش زبان فرانسه در همه ی سطوح
از طریق تماس تصویری
به صورت خصوصی
از هر نقطه دنیا



تماس: ۸۸۸۷۷۷۴۲ / ۰۹۰۱۳۳۹۰۰۸

milad.institut |  |  miladinstitut



TOURISME

Tourisme rural

Cette forme nouvelle de tourisme permet au voyageur de retrouver dépaysement et isolation aux bruits de la charrette, au cœur de balades sous le décor des châtaigniers et aux couleurs flamboyantes de l'automne ou de l'été.

Qu'est-ce que le tourisme rural au juste ?

Le tourisme rural se situe au cœur de la nature, du terroir, des pierres volcaniques chargées d'histoire... en bref, de l'authenticité. Il désigne les voyages au bruit de la campagne, au cœur des terres arables et des cultures, dans un confort agreste et chaleureux. Le tourisme rural est un outil d'aide au développement de l'écotourisme, qui prône la valorisation de l'écosystème et de l'écologie urbaine.



Quels enjeux pour le tourisme rural ?

- Amélioration des destins

Grace aux voyageurs, les artisans offrent au regard de la rue un spectacle luxuriant, les quincailliers deviennent loueurs de skis et de V.T.T, les pâtisseries se convertissent en traiteurs pour répondre à la demande des vacanciers, le restaurateur se spécialise dans la cuisine du terroir, l'hôtelier fournit et partage son art de bon accueil... un trait commun les rassemble tous : l'art d'avoir su s'adapter à la clientèle rurale tout en s'épanouissant.



- Valorisation et préservation du paysage

Le tourisme rural permet la valorisation du paysage à travers l'offre d'un cadre hors pair des villages d'autrefois, la configuration des fermes anciennes ou encore les traditions et les coutumes religieuses représentées à travers la nature.

Voyager en campagne c'est également préserver la biodiversité, lutter contre la déforestation et l'exode rural. C'est pourquoi les activités du tourisme rural privilégient le reboisement, la gestion des ressources à travers l'agriculture, la consommation de la cuisine du terroir et bien d'autres formes encore.



Le tourisme rural sous quelles formes ?

Les vacances « au vert » se pratiquent sous maintes formes pour les amoureux de la nature :

- **Agritourisme**
- **Randonnée en montagne**
- **Equitation**
- **Apprentissage de la cuisine spécifique du terroir**
- **Apprentissage des métiers**
- **Reboisement**
- **Balades**
- **Campings**
- **Découvertes de patrimoines historiques et naturels...**

Ou tout simplement pour le dépaysement incomparable que procure la campagne, un séjour idyllique qui ne décevra pas ceux que ça enchantent.





Quelles perspectives pour le tourisme rural ?

En Europe, la demande dans ce secteur est grandissante, les voyageurs étant conscient de l'aubaine qu'offre l'immersion dans un environnement idyllique bucolique. En France, là où la campagne recouvre 80% du territoire, cette forme de tourisme est davantage appréciée.

Selon l'OMT, Organisation Mondiale du Tourisme, le tourisme rural constitue l'un des cinq axes stratégiques de développement du tourisme dans le monde jusqu'en 2020.

Dans les pays européens, la campagne est la deuxième destination touristique, derrière la mer. À l'heure actuelle, ce tourisme assure en Europe entre 20% et 30% des recettes totales de l'industrie touristique, représentant 6.8 millions de séjours.

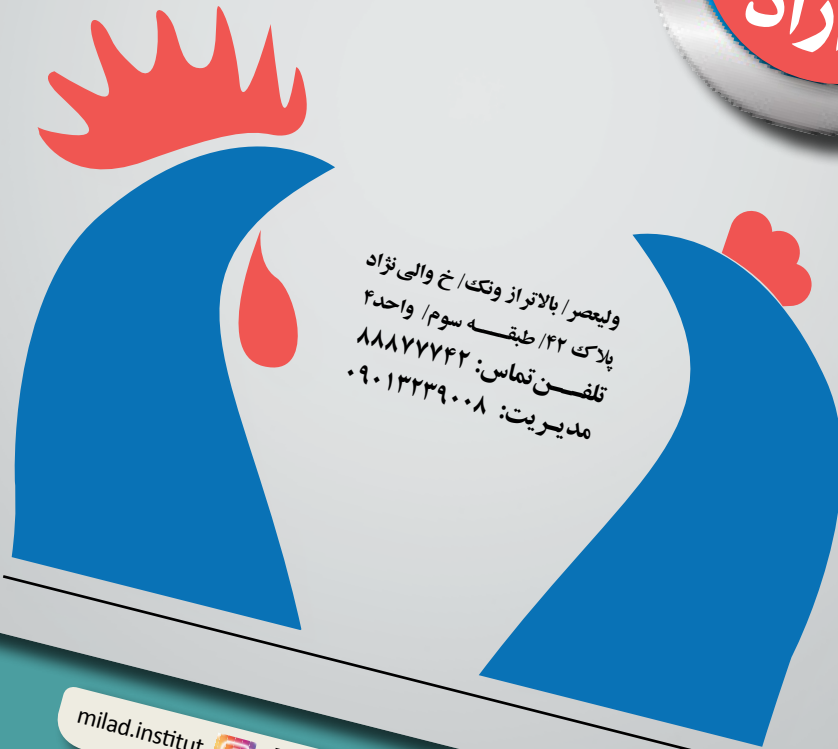




MILAD INSTITUT

انستیتو میلاد برگزار می کند؛
ویژه تقویت مکالمه، درک شنیداری و رفع
ایرادات گرامری / مناسب سطح A2 به بالا

Bonjour
Français



ولیعصر / بالاتراز و تک / خ والی نژاد
پلاک ۴۲ / طبقه سوم / واحد ۴
تلفن تماس: ۸۸۸۲۲۲۴۲
مدیریت: ۰۹۰۱۳۲۳۹۰۰۸

milad.institut



miladinstitut

PSYCHOLOGIE

Psychanalyse



La psychanalyse est mode de traitement psychologique qui découle du constat que les individus sont souvent inconscients de bien des facteurs déterminant leurs émotions et comportements. Ces facteurs inconscients peuvent être la cause d'une grande détresse ou de souffrance, que l'on reconnaît parfois dans certains symptômes et à d'autres moments dans certains traits conflictuels de la personnalité, dans les difficultés au travail, dans les relations intimes ou encore dans les troubles d'humeur et de l'estime de soi.

B2

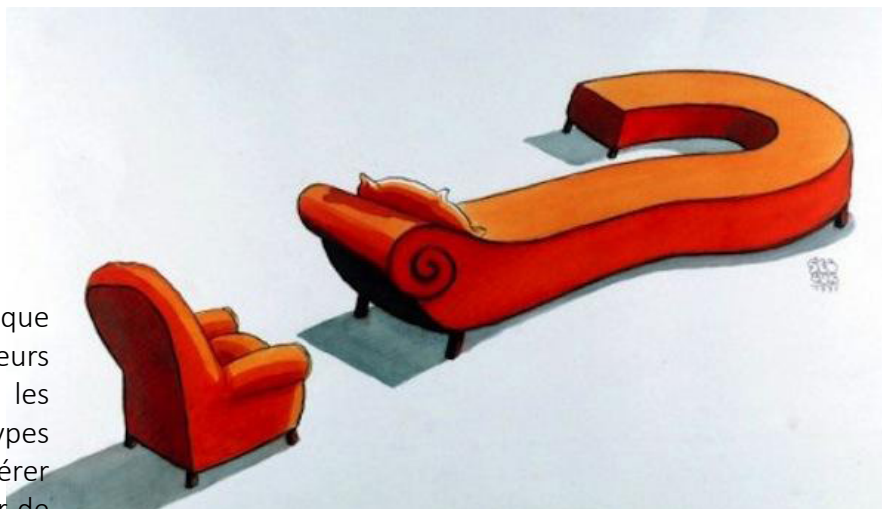
En tant que méthode de traitement, la psychanalyse se base sur des concepts liés aux processus mentaux inconscients que Sigmund Freud d'abord développés et qu'un grand nombre d'autres psychanalystes expérimentés ont enrichis par la suite.

Le traitement psychanalytique peut révéler comment ces facteurs inconscients influencent les relations personnelles et les types de comportement, peuvent repérer leurs origines historiques, dévoiler de quelle manière ils se sont développés dans le temps et ainsi aider l'individu à mieux faire face aux réalités de la vie.

Pendant le traitement psychanalytique, la relation qui se développe avec l'analyste comprendra des aspects

significatifs provenant du « monde intérieur » de l'analysé et qui deviendront accessibles à l'expérience et l'exploration à la fois par l'analysé et l'analysant. Il sera ainsi possible de comprendre plus profondément ces aspects et de faire un travail résultant en des changements souhaitables et significatifs.

Il n'est pas nécessaire de ressentir le besoin d'un « traitement » pour trouver dans la psychanalyse un bienfait par l'exploration de son propre « monde intérieur » et ainsi de découvrir de nouvelles manières de composer avec le monde qui nous entoure. Le désir de « mieux se connaître » et peut-être – de mieux fonctionner dans ce monde peut être une motivation suffisante pour s'engager dans une exploration psychanalytique avec un psychanalyste qualifié.



Le type de traitement psychanalytique le plus intensif est la psychanalyse elle-même. Des « séances » régulières de 45 à 50 minutes (cela dépend du pays) sont à prévoir entre trois à cinq fois chaque semaine pendant plusieurs années (la fréquence est différente selon les cultures psychanalytiques différentes).



De manière générale, mais non obligatoire, la psychothérapie psychanalytique implique moins de séances par semaine. Certains patients débutent par une séance par semaine, en viennent à ressentir le besoin de séances plus fréquentes.

Le processus psychanalytique implique un engagement profond aussi bien par le patient que l'analyste et peut impliquer l'engagement à payer même les séances manquées, le cas échéant. Le modèle psychanalyse s'applique également à des thérapies psychanalytiques individuelles, familiales ou même groupales.



QUELS TYPES DE PSYCHOTHÉRAPIES ?

Il existe un grand nombre de méthodes psychothérapeutiques, et il est parfois difficile de faire un choix parmi toutes les méthodes proposées. Il est évident que le choix dépend du type de problème à traiter, du tempérament de la personne, des affinités avec la méthode mais aussi avec le ou la thérapeute.

1. Les orientations psychanalytiques

La psychanalyse : inventée par Sigmund Freud et revue par Jacques Lacan, la psychanalyse est basée sur une connaissance du fonctionnement psychique de l'être humain et peut constituer une méthode thérapeutique pour de nombreux problèmes



psychiques. La cure psychanalytique est fondée sur les éléments suivants :

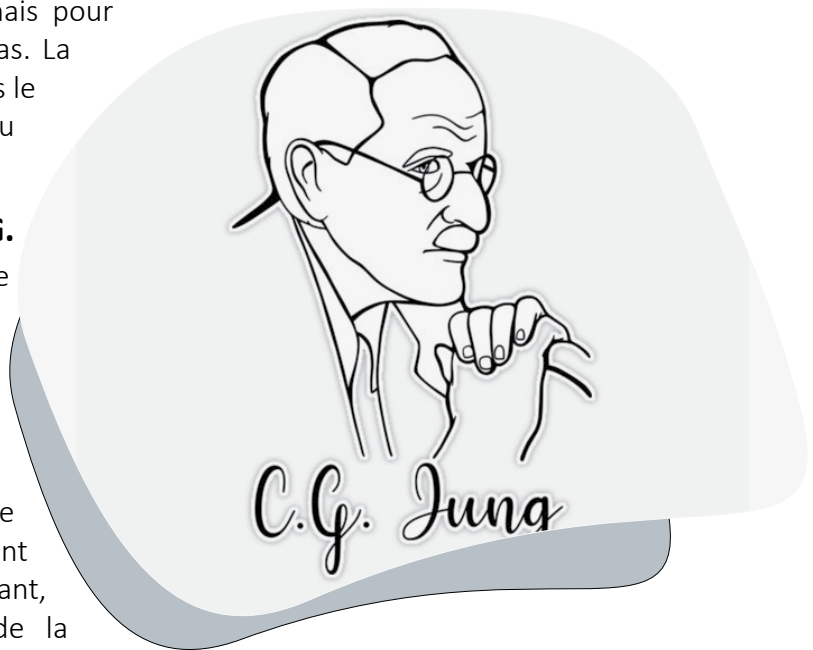
- Reconnaissance du rôle primordial de l'inconscient et de son écoute à travers la parole,
- Les associations libres, les lapsus, les rêves et autres manifestations ;
- L'importance du vécu dans la petite enfance ; les influences de l'histoire familiale dans les difficultés à vivre pour le Sujet.

Une cure psychanalytique se déroule plutôt sur un long terme, mais des effets très rapides peuvent être observés.



Les psychothérapies psychanalytiques : Forme de thérapie qui s'inspire directement de la psychanalyse sur le plan théorique. Elle s'adresse à des sujets qui ont un sentiment de souffrance psychique, mais pour qui une cure classique ne se justifie pas. La durée peut également être longue, mais le rythme des séances est moins soutenu que dans la cure classique.

La psychologie analytique (C.G. Jung) : Elle accorde une place cruciale à l'équilibre entre la vie consciente et inconsciente. Une hypothèse centrale est celle du processus d'individuation, selon lequel chaque individu peut découvrir et intégrer dans sa vie son potentiel inconscient. L'analyse vise l'instauration d'un dialogue croissant entre passé, présent et futur de l'analysant, au moyen de l'écoute des rêves, de la relation analytique et de toute autre source de manifestations de l'inconscient. Une place centrale est donnée à l'Inconscient collectif et aux Archétypes.



Le psychodrame :

- Envisagé comme une extension de la démarche psychanalytique, sa particularité tient au recours qu'il fait à un cadre comprenant l'alternance d'espace et de deux temps distincts :
- Celui de la discussion,
- Association et éventuelle interprétation et celui du jeu.

Dans le jeu dramatique, la parole s'appuie donc sur les corps des participants impliqués dans l'action et dans les relations. Cela permet d'aborder différentes identifications possibles.

2. Les orientations systémiques

Ces différentes approches ont toutes en commun d'aborder les interactions d'un individu avec un milieu donné ou entre individus plutôt que des caractéristiques propres à l'un ou à l'autre. A partir le plus souvent, de descriptions détaillées de situations concrètes, le thérapeute utilisera un certain nombre d'outils thérapeutiques (métaphores, recadrages, génogramme, etc.) dans le but d'aider les personnes à cerner leurs difficultés, à déterminer des objectifs réalistes et à réaliser les changements désirés.



3. Les orientations cognitivo-comportementales

La thérapie comportementale : elle propose des stratégies et des techniques de changements qui visent le comportement conscient et observable. Ces techniques s'appuient sur les théories de l'apprentissage et du conditionnement dont le principe essentiel est de dire que les comportements s'apprennent et se fixent en fonction des renforcements externes et internes. C'est une psychothérapie brève, structurée, centrée sur l'ici et maintenant, qui nécessite une importante motivation et responsabilité du patient dans le changement.

La thérapie cognitive : c'est une approche structurée, limitée dans le temps (environ 20 séances), centrée sur le comment faire face aux difficultés rencontrées dans la réalité quotidienne par la prise de conscience et la modification des pensées dysfonctionnelles et inadaptées. Au cours de la thérapie, patient et thérapeute jouent tous les deux un rôle très actif en cherchant

ensemble de nouvelles manières d'appréhender soi-même, le monde et l'avenir.

4. Les orientations humanistes

La thérapie centrée sur la personne : fondée par Carl Rogers, elle s'est développée comme une « troisième force » de la psychothérapie, aux côtés de la psychanalyse et de la thérapie comportementale. Elle part du principe que chacun possède en soi une tendance fondamentale à réaliser pleinement ses potentialités humaines. La principale condition pour que cela se produise est

que la personne bénéficie d'une acceptation de la part de ceux avec qui elle est en relation. La psychothérapie offre cette acceptation inconditionnelle qui permet alors l'émergence d'une conscience claire et constructive de chaque événement vécu.

La Gestalt-thérapie : c'est une approche holistique qui tient à réaliser l'unité de la personne, elle porte donc sur l'esprit, le corps et les émotions. La Gestalt-thérapie s'appuie sur une épistémologie, une théorie et une démarche clinique qui favorisent l'état présent (ici et maintenant) pour y puiser le matériel dynamique qui éclaire le passé de la personne,

son présent et ses objectifs.



5. Les autres orientations

L'analyse transactionnelle : c'est un ensemble de théories sur la personnalité, sur le fonctionnement intrapsychique de l'individu, ses relations interpersonnelles, son comportement et son développement. C'est aussi un ensemble de procédures et de techniques visant à permettre à toute personne de changer les aspects limitants de sa vie.

Les thérapies psycho-corporelles : celles-ci travaillent sur le corps pour apaiser les maux de l'esprit et libérer les émotions. Elles alternent verbalisation et travail corporel (relaxation. Sophrologie, massages) et mettent l'accent sur l'importance du corps et de ses manifestations.

La méditation pleine conscience : très à la mode actuellement, cette méthode, favorise la recherche d'une plus grande sérénité et aide à se retrouver dans l'ici et maintenant. Elle peut être d'une grande aide dans le rythme de vie imposé actuellement aux personnes. « La pleine conscience consiste à être attentif d'une manière particulière : consciemment, dans le moment présent et sans porter de jugement ». Jon Kabat-Zinn, médecin américain, fondateur de la méthode.





MILAD INSTITUT

انستیتو میلاد برگزار می کند:

دوره مجازی آموزش زبان فرانسه در همه ی سطوح
از طریق تماس تصویری
به صورت خصوصی
از هر نقطه دنیا



تماس: ۸۸۸۲۷۷۴۲ / ۰۹۰۱۳۲۳۹۰۰۸

milad.institut |  |  miladinstitut



B1

Personnage du jour Ahmad Nadalian

Ahmad Nadalian est né dans une famille nomade et au cœur d'une société primitive, mais après avoir obtenu son doctorat en Angleterre, il a voyagé aux quatre coins du monde. D'une part, ses œuvres sont primitives et, d'autre part, il connaît bien la technologie des médias interactifs virtuels.



Biographie

Ahmad Nadalian est né en 1963, en Iran (Sangsar). Il a commencé ses activités artistiques dans les années 1979. Ses premières œuvres à l'école étaient des dessins animés et des caricatures. En 1983, il entre à la Faculté des Beaux-Arts de l'Université de Téhéran, où il étudie pour obtenir une licence dans le domaine de la peinture (BA). Il a terminé ses études en 1988.

En 1991, il a commencé des études à M phil/Ph.D. niveau à l'Université de Central England (UCE). Ses recherches portaient sur « L'impact du mysticisme sur l'art ». Il a terminé ses études en 1995 et a obtenu un doctorat.

Au cours de ses années universitaires, il a beaucoup voyagé dans toutes les régions de l'Iran et a préparé plus de 10 000 diapositives sur divers aspects de la culture, de la vie sociale, des coutumes et de l'art persans (peintures, architecture, décoration murale, art populaire et artisanat).

En 1990, il part en France et reste deux ans à Paris, étudiant les aspects de l'art moderne mésopotamien, égyptien, persan, grec, africain et européen dans différents musées.

Après ses études de doctorat, en 1996, il est retourné dans son pays natal, l'Iran, et a commencé à sculpter des pierres et à se concentrer sur l'art environnemental.

À partir de l'année 2000, il a commencé à voyager dans de nombreux pays du Moyen-Orient, d'Europe, des États-Unis et d'Asie et a réalisé son projet d'art environnemental. Son projet d'art environnemental comprend des sculptures sur rochers que l'on peut voir dans de nombreux pays tels que l'Italie, les États-Unis, l'Angleterre, l'Allemagne, l'Espagne, la France, et d'autres pays.

Ahmad Nadalian est internationalement connu comme l'un des artistes environnementaux et sociaux les plus actifs. Aujourd'hui, la plupart des œuvres de Nadalian sont dispersées à travers la terre.

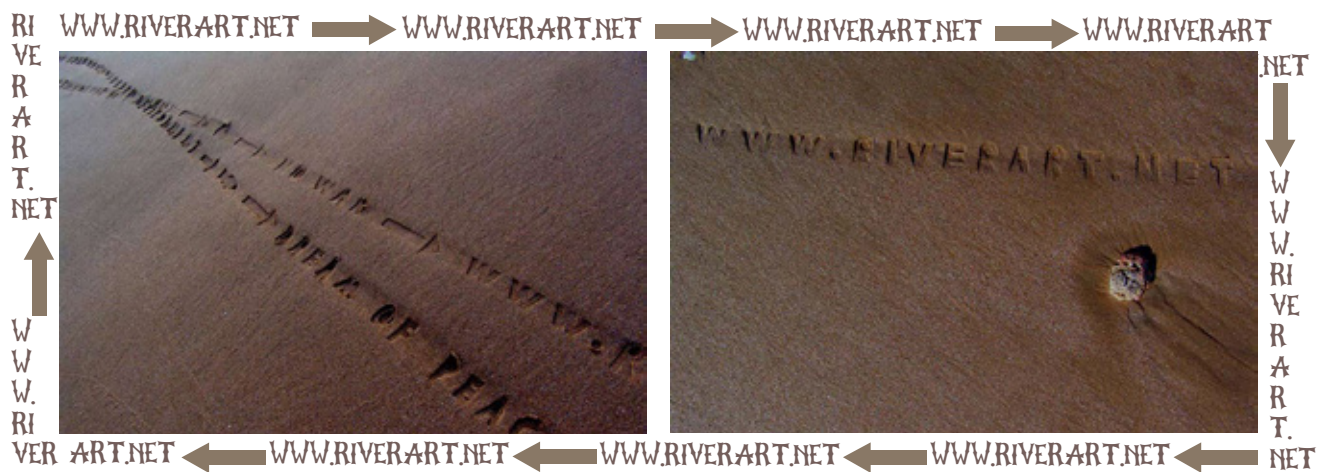


Art environnemental

Un voyage en Corée du Sud avec le Vélo de la Paix



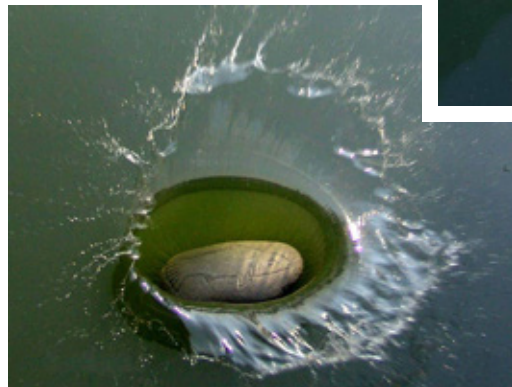
Au printemps 2010, il reçoit une lettre du musée Arco de Séoul et est invité à participer à une exposition environnementale. Cette exposition était capable de rappeler aux politiques les dangers et les menaces environnementales du monde d'aujourd'hui.



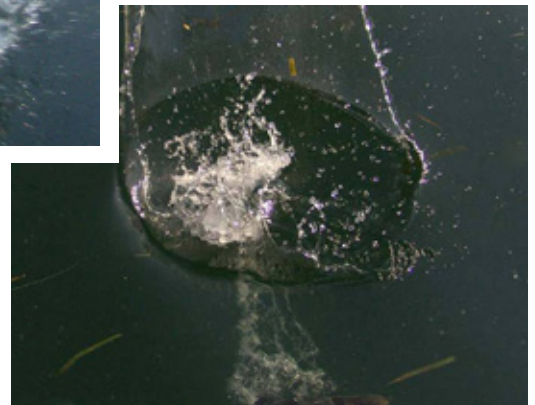
Libérer le poisson et le dragon dans différentes rivières de Chine



En septembre 2007, il a voyagé en Chine et il a pu réaliser une série de projets d'art environnemental dans plusieurs régions de ce vaste pays.



Au cours de deux voyages à travers la Chine, Ahmad Nadalian a lâché des pierres avec des images de poissons et de dragons dans différentes rivières.



œuvres d'art d'Ahmad Nadalian à la 50e biennale de Venise

En juin 2003, lorsqu'il présente son installation vidéo : RiverArt project à la 50 biennale de Venise. Il a également laissé tomber plusieurs de ses pierres avec des images de poissons dans le canal de Venise. Cela a été fait dans l'espoir d'apporter un meilleur environnement, une meilleure vie et une meilleure fertilité.



Cœuvres d'art d'Ahmad Nadalian en Allemagne

En septembre 2003, Ahmad Nadalian part en Allemagne et étudie l'allemand à l'Institut Goethe de Mannheim. Là, il a participé à certaines expositions et a laissé un ensemble de sculptures sur le Rhin.

Du 12 au 22 septembre 2003, il expose ses œuvres et installe une installation d'eau au Goethe-Institut. Cette exposition a eu lieu à l'occasion de la Journée internationale de Goethe. Il a également sculpté trois paix de pierres et les a dédiées à l'Institut Goethe.





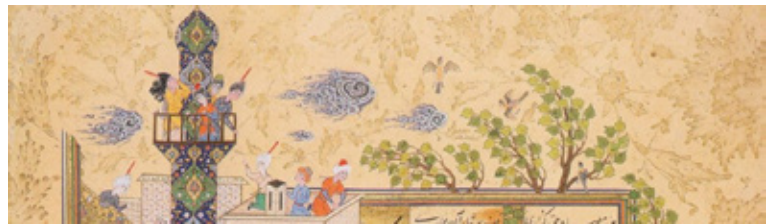
LITTÉRATURE

Explorer l'Iran à travers la littérature persane



La richesse de l'histoire et de la culture iraniennes s'exprime sous diverses formes artistiques, comme en témoignent l'architecture majestueuse et ses motifs élaborés, les jardins symétriques et la calligraphie complexe. Mais c'est sans doute la littérature qui exprime le mieux la culture persane, avec une longue tradition de plus de 2 500 ans.

B1



Les origines de la littérature persane

Peu de textes antiques de la période achéménide nous sont parvenus après la destruction de la bibliothèque de Persépolis. Ainsi, bien que ses racines remontent à des œuvres en vieux et moyen perses, la plupart des premiers écrits persans remontent au Xe siècle, lorsque le persan moderne devenait la langue officielle.

Les textes les plus anciens sont des poèmes ayant pour thèmes l'amour et la perte. Le Shâh Nâmeh, « Le livre des rois », est un poème épique composé par Ferdowsi au Xe siècle ; c'est un classique qui narre l'histoire des rois de la Perse antique. Ce chef-d'œuvre est encore aujourd'hui largement lu et admiré.



Littérature persane classique

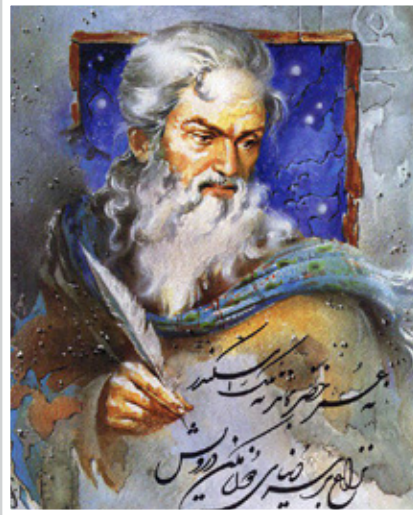
Entre le XIIe et le XIVe siècles, les poètes associés à la littérature persane ont produit les œuvres représentatives du style classique. Les schémas de rime complexes, les métaphores et l'imaginaire saisissant utilisés par ces géants littéraires les ont rendus populaires dans le monde entier des siècles durant.

Parmi eux, citons Omar Khayyâm, poète, mathématicien et astronome du XIIe siècle dont les Rubaiyats regorgent de nombreux poèmes aux thèmes philosophiques encore très populaires de nos jours.



Rumi est un autre grand nom connu dans le monde entier, considéré comme l'un des plus grands poètes mystiques de la littérature persane. Rédigés au XIIIe siècle, ses poèmes sur l'amour et la quête de sens ont été traduits dans de nombreuses langues et restent très appréciés.

Considéré comme l'un des plus grands poètes lyriques de langue persane, Hafiz a écrit plus de 600 poèmes au XIVe siècle. Traitant de spiritualité et célébrant la vie, il a eu une très grande influence sur d'autres poètes et sur le soufisme.



Littérature persane contemporaine

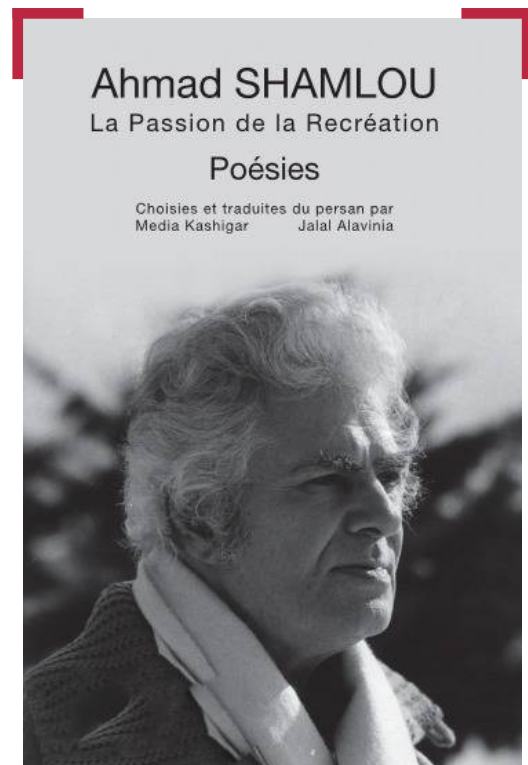
Au tournant du XXe siècle, la littérature persane a accompagné l'évolution du pays. Des écrivains tels que Ali-Akbar Dehkhoda et Abolqasem Aref ont adopté de nouvelles formes reflétant la transition culturelle de l'époque. La littérature a commencé à être perçue comme véhicule de changement social. On retrouve les questions de la modernisation et de l'occidentalisation dans les œuvres d'alors.

Une des figures les plus remarquables de la littérature persane contemporaine est Ahmad Chamlou, considéré par beaucoup comme le poète le plus influent de l'Iran moderne. Ses œuvres tels que *Le livre de la rue* décrivent la vie urbaine et explorent des questions de politique et de société. Chamlou a publié plus de 70 livres lui ayant valu de nombreux éloges, comme en témoignent les multiples prix et une nomination pour le prix Nobel.



Sadegh Hedayat est un autre pionnier de la littérature persane contemporaine, dont le roman le plus connu est *La chouette aveugle*. Il s'inspirait aussi bien de la littérature occidentale que du folklore iranien, et produisait des œuvres surréalistes et philosophiques auxquelles on attribue l'introduction du modernisme dans le pays.

Pour vous familiariser avec l'Iran avant votre départ, remontez son histoire au travers de sa littérature. La lecture d'œuvres anciennes et contemporaines vous ouvrira les portes de cette culture et vous fera découvrir la richesse qui a fait de cette partie du monde le foyer de certaines des œuvres les plus significatives à travers les millénaires. Une fois en Iran, vous sentirez les échos d'une grande partie de ce que vous aurez lu.



IL ÉTAIT UNE FOIS

PERSÉPHONE OU LA NAISSANCE DES SAISONS



La déesse Déméter, protectrice de la Nature, avait une fille unique qu'elle **chérissait**. C'était une très belle enfant, fraîche comme un bouton de fleur et rosée comme les fruits qui mûrissent lentement au soleil. Cette jeune fille s'appelait Perséphone. Notre déesse attentionnée passait beaucoup de temps avec l'adolescente ; elle lui enseignait les secrets de la terre, lui parlait des céréales, des légumes et des fruits qu'elle faisait **croître**. Et la vie suivait son cours...

Pendant ce temps, au royaume des morts, le dieu Hadès observait Déméter et sa fille. Il avait remarqué la beauté de Perséphone et il espérait secrètement l'épouser. Il conçut pour cela un astucieux **stratagème**. Comme cela lui arrivait fréquemment, Déméter partit en voyage. Hadès fit alors fleurir une multitude de narcisses. C'était une belle journée, Perséphone sortit avec une amie.

Elle **flânait**, insouciant, dans la campagne fleurie de narcisses, s'attardait pour en faire un bouquet, s'éloignant ainsi de sa compagne. Cet instant fut **propice** au dieu des morts... Alors qu'elle se penchait pour ramasser une fleur, le sol s'ouvrit et Hadès surgit dans toute sa splendeur.

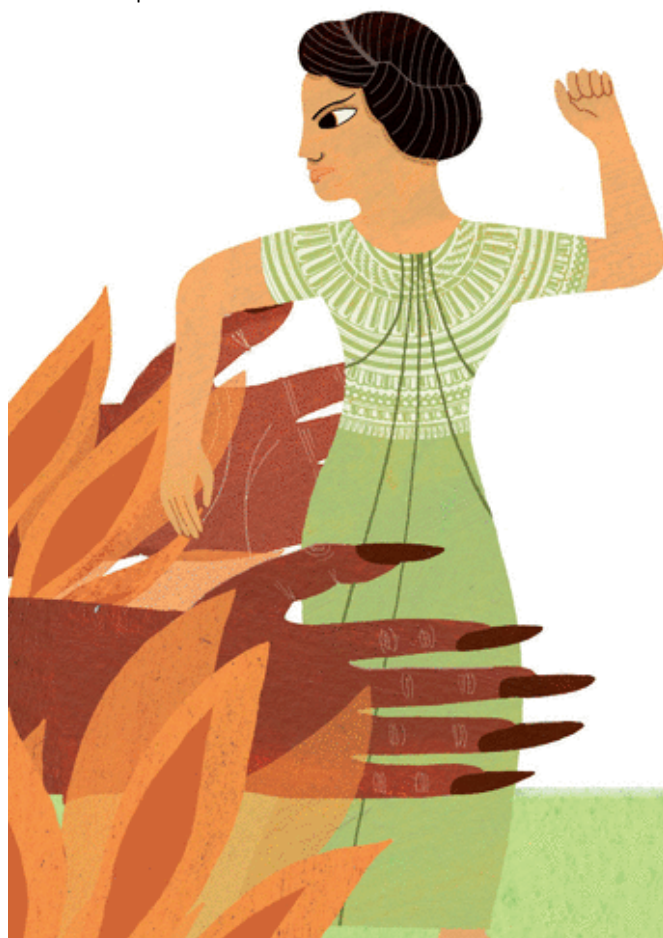
Perséphone, surprise, ne put alerter son amie et elle fut emportée dans les profondeurs de la Terre. Nul ne pouvait sortir du monde souterrain sans le **consentement** d'Hadès.



C'était un lieu terrible, peuplé de monstres et d'ombres. L'air y était irrespirable, plein de gémissements, de souffrance et de cris, auxquels succédait parfois un sinistre silence. En découvrant cet univers, si différent de celui qu'elle connaissait, Perséphone ne put retenir ses larmes. C'est ainsi qu'elle devint reine des Enfers.

En revenant de son voyage, Déméter **s'alarma** de ne pas trouver sa fille chez elle, comme elle en avait l'habitude.

Alors, la déesse de la Nature quitta l'Olympe et partit à la recherche de Perséphone...



Déméter était si triste d'avoir perdu son enfant qu'elle refusait de faire **germer** les graines. Plus rien ne poussait et les hommes et les animaux mouraient de faim. Puis un jour, enfin, la déesse apprit le nom du **ravis**seur.

Indignée, elle alla trouver Zeus et demanda qu'on lui rende Perséphone. Depuis longtemps déjà, Zeus était inquiet... La Terre avait trop souffert de cette situation ! Il prit donc parti pour la déesse : « Mais, rappelle-toi, si ta fille goûte aux fruits de l'empire des ombres, elle ne pourra en ressortir. » Et aussitôt, Zeus ordonna au dieu des Enfers de relâcher la captive.

Malheureusement, Perséphone avait déjà mangé quelques grains de grenade. Hadès refusa alors de la libérer complètement. Pour revoir sa mère, la jeune fille dut promettre de revenir régulièrement près du puissant dieu.



Lorsque Déméter retrouva enfin son enfant, elle laissa éclater sa joie de la plus belle manière qui soit : elle fit reverdir les champs et recouvrit les arbres de fleurs et de **bourgeons**. Quel soulagement alors pour les hommes, les femmes et tous les animaux ! Mais Perséphone ne pouvait rester plus de quatre mois auprès de cette mère aimante et généreuse, et la séparation qui s'ensuivit fut un nouveau déchirement pour la déesse de la Nature...



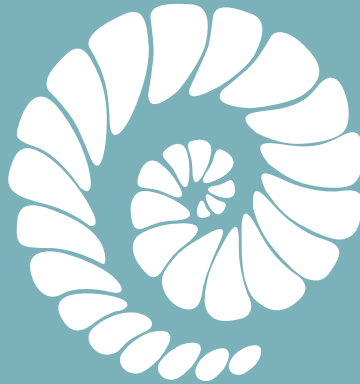
Elle ne supportait pas de voir la Mort s'emparer de la beauté de son enfant pour la garder si longtemps enfermée dans le triste royaume des Enfers. Perséphone **siégeait** alors auprès d'Hadès. Elle gardait sa fraîcheur et sa beauté mais, si loin des plaisirs du monde vivant, elle prenait un air sombre et tragique... jusqu'à ce qu'elle retrouve sa mère. Petit à petit, la Nature, **les mortels** et les animaux se sont habitués aux allées et venues de Perséphone...

À chaque printemps, Déméter retrouve sa fille pour une ou deux saisons seulement, et la Nature, si triste en hiver, reprend alors vie.

Vocabulaire

- ___ **Chérissait (Le verbe Chérir)** = aimait tendrement
- ___ **Croître (Le verbe Croître)** = pousser
- ___ **Stratagème** = ruse = manœuvre habile
- ___ **Flânait (Le verbe Flâner)** = se promenait sans but
- ___ **Propice** = favorable
- ___ **Consentement** = accord
- ___ **S'alarma (Le verbe S'alarmer)** = s'inquiéter beaucoup
- ___ **Germer** = pousser
- ___ **Ravisseur** = cela qui a enlève quelqu'un par la force ou par la ruse.
- ___ **Bourgeons** = petits boutons qui donneront naissance à une feuille ou à une fleur.
- ___ **Siégeait (Le verbe siéger)** = demeurait
- ___ **Les mortels** = êtres humains, par opposition aux dieux immortels

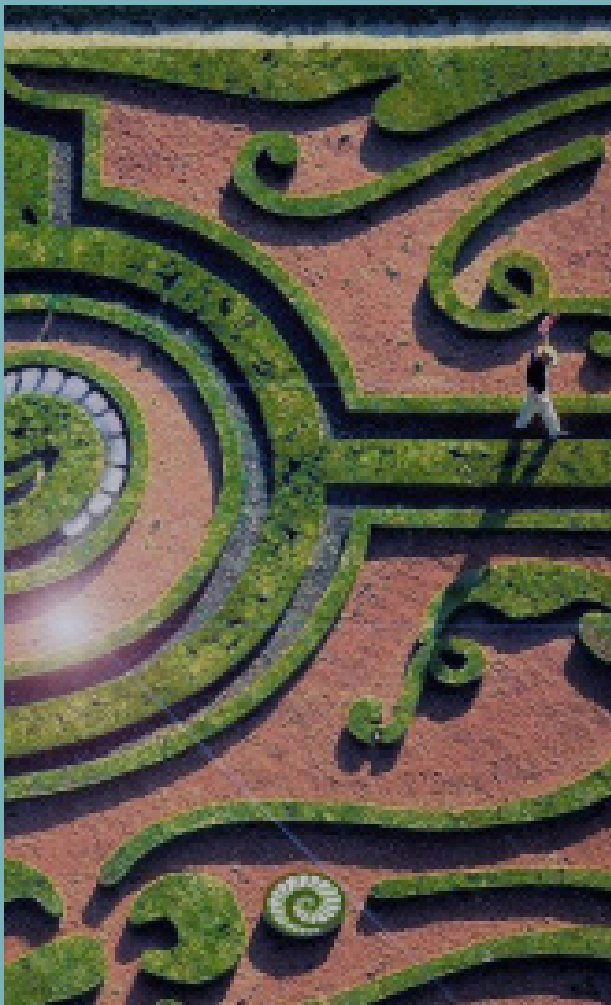




SEPANJ STUDIO

www.sepanjstudio.com

استودیو طراحی و برندسازی سپنج



"سپنج" خدمات یکپارچه‌ی خود را با توجه به نیاز مشتریان، از سازمان‌های کوچک و متوسط تا بزرگ به اثر گذارترین شکل ممکن ارائه می‌دهد که شامل موارد زیر است:

- تدوین استراتژی بازاریابی
- بخش بندی بازار و تعیین موقعیت کسب و کار و هدف گذاری
- برند سازی و طراحی المان‌های برند
- تدوین و اجرای استراتژی پیام
- طراحی و تدوین محتوا و متن تبلیغاتی
- طراحی کمپین‌های خلاقانه بر اساس استراتژی تعیین شده
- هویت سازی یکپارچه برای مشتریان بر اساس استراتژی
- دیجیتال مارکتینگ
- توسعه‌ی برند در شبکه‌های اجتماعی
- طراحی گرافیک تجاری، طراحی سایت و تهیه و تولید مستندهای تبلیغاتی

sepanjstudio

09126935291



LIFE STYLE

MODE

Top 5 PARFUMS HOMMES PRÉFÉRÉS DE LA FEMME D'AFFAIRE

Si, pendant bien longtemps, les femmes restaient à la maison alors que leurs hommes se rendaient au travail, les temps ont bien changé. Désormais, elles sont de plus en plus nombreuses à s'illustrer dans le milieu professionnel et à atteindre des sommets.

Les femmes d'affaires consacrent le plus clair de leur temps à leur carrière. Très ambitieuses et déterminées, elles ne manquent pas de caractère et font preuve d'une poigne de fer. Par conséquent, il vous faudra faire preuve de charisme.

Pour vous aider dans cette tâche ardue, choisir un bon parfum peut déjà être une première bonne étape pour attirer son attention. Voici quelles sont les essences pour hommes favorites des femmes d'affaires.



1. BLEU DE CHANEL

Bleu de Chanel est un parfum très raffiné dont les femmes d'affaires raffolent. En effet, il dégage l'image d'un homme puissant sans pour autant tomber dans la surenchère d'extravagance. Il préserve une élégance absolue et est un symbole incontestable de classe.



2. DIOR HOMME INTENSE DE DIOR

Autre grand classique de la parfumerie masculine contemporaine, Dior Homme Intense s'adresse à tous les hommes dotés d'un charisme naturel et possédant en eux une classe intemporelle. Dior Homme Intense nous entraîne dans l'univers du luxe et est un gage absolu de qualité. Sobre mais puissant, il est la quintessence de l'esprit Dior au masculin. Dior Homme Intense est un parfum hors du temps, très présent et innovant.



3. L'HOMME IDÉAL DE GUERLAIN

Les femmes d'affaires sont loin d'être innocentes net aïves. Par conséquent, elles ont compris depuis bien longtemps que l'homme idéal n'existait pas. Pourtant, Guerlain a décidé de leur confectionner un parfum. Non dénué d'humour, L'Homme Idéal joue dans le registre de l'autodérision. L'humour étant le fidèle associé de l'esprit, cela a le don d'aiguïser la curiosité des femmes d'affaires. Cette essence pour hommes a été conçue pour révéler tout le potentiel de celui qui la porte. Si l'homme idéal est un mythe, son parfum, en revanche, est une réalité.



4. GENTLEMAN DE GIVENCHY

Gentleman de Givenchy, quant à lui, célèbre le retour triomphant d'un grand classique de la parfumerie. Initialement créé en 1975, ce parfum a totalement refait peau neuve en 2017. Malgré tout, il préserve une certaine forme d'intemporalité. Fort et sensible à la fois, il nous dépeint le portrait d'un homme viril mais délicat. Son sillage moderne est à l'image d'un gentleman d'aujourd'hui, respirant le raffinement.



5. L'HOMME D'YVES SAINT LAURENT

L'Homme d'Yves Saint LaurentPoursuivons dans le registre des grands classiques avec le parfum L'Homme d'Yves Saint-Laurent. Sa force d'attraction fait le bonheur des hommes et des femmes d'affaires depuis sa création en 2006. Charismatique, audacieux et sensuel, ce parfum est à la fois précieux tout en préservant une part plus brute. Sa virilité singulière n'a d'égale que son charisme naturel.



LIFE STYLE

BEAUTÉ

Les VRAIS effets du sport sur la peau



Notre rythme de vie se lit sur notre visage. Et on ne parle pas que des gueules de bois et de la malbouffe. Le fait d'être active et sportive (ou pas) a aussi des conséquences directes sur la peau. Et elles ne sont pas toujours positives. Si vous voulez savoir comment profiter au mieux des bénéfices du sport sur la peau, lisez cet article.

Quand il s'agit de notre peau et de son élasticité, le sport peut jouer à la fois le rôle du bon, de la brute et du truand.

Les bons effets du sport sur l'élasticité de la peau

Quand la peau est bien élastique, elle semble plus jeune, plus souple. Mais avec l'âge, cette élasticité se perd. C'est là que le rôle du sport devient crucial. Faire du sport régulièrement a des effets époustouflants sur le processus de vieillissement en général, et sur la peau en particulier.



Quels sports pour une belle peau ?

— Les bienfaits du fitness

Travailler sa force (via le TRX, les pilates ou le body pump par exemple) permet non seulement d'entretenir sa posture et sa souplesse, mais cela donne aussi une bouffée d'oxygène aux cellules de la peau. Résultat ? Une mine radieuse !



— Les bienfaits du cardio

Les exercices cardio (course, aérobic, spinning...) permettent d'éliminer les toxines de l'organisme et de recharger les cellules en minéraux et en nutriments. Un cocktail gagnant pour une peau régénérée.



Les mauvais effets du sport sur la peau

Comme toujours, le sport est bon, à condition d'être pratiqué avec modération. S'entraîner au cardio de manière trop intensive peut avoir l'effet inverse sur votre peau et la rendre plus flasque.

Bien sûr, si votre activité sportive se résume à du running au parc ou à des sorties piscine, pas de risque. Par "intense" on parle des courses longue distance répétées sur le bitume, par exemple.

Pas d'excuse pour zapper le cardio, donc !





A2

JEU VIDÉO

Les meilleures consoles portables pour jouer en 2023

Les consoles portables font leur grand retour cette année ! Les modèles se multiplient rapidement, ainsi, on fait le tri pour vous ici afin de vous présenter les meilleurs modèles.

Nintendo Switch OLED

Impossible de parler des consoles portables sans évoquer la meilleure de toutes, la Nintendo Switch dans sa version OLED. Si la console est parfois critiquée pour son manque de puissance après 6 ans de bons et loyaux services, elle n'en reste pas moins une excellente machine qui est la seule à proposer les licences incontournables de Nintendo.

Prix : de 290 € à 349 €

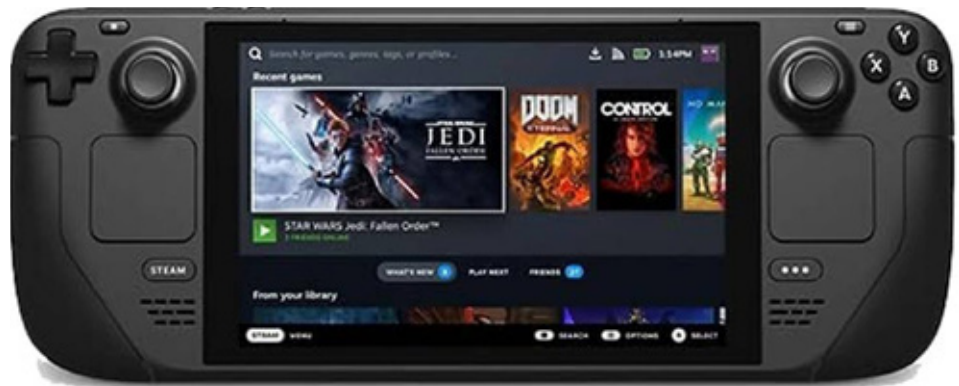
7



Steam Deck

Le Steam Deck est de toute évidence le meilleur rapport qualité-prix en ce qui concerne les PC sous forme de consoles portables qui sont en train d'arriver massivement sur le marché, chaque constructeur y allant de sa proposition à la manière de Lenovo dernièrement. Le Steam Deck vous permettant de faire tourner la quasi-intégralité de la bibliothèque de jeu présent sur Steam, avec un système d'exploitation parfaitement maîtrisé, et dont la force réside en sa forte communauté.

2



Prix 64 G : 339 € | Prix 256 G : 439 € | Prix 512 G : 539 €

Rog Ally

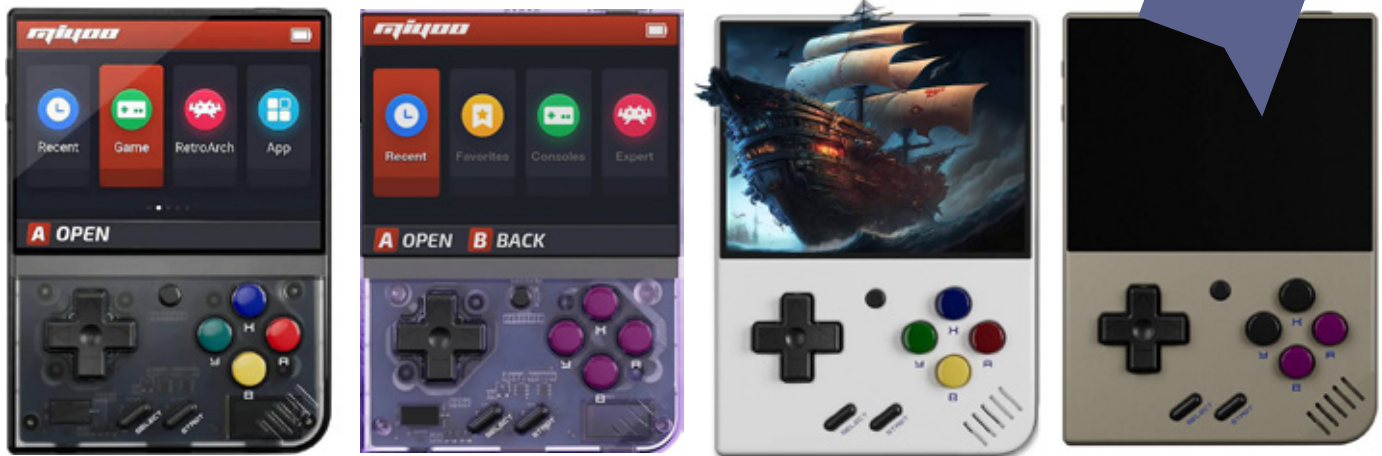
Plus puissant que le Steam Deck, le Rog Ally se pare de caractéristiques techniques plus flatteuses, qui lui permettent d'obtenir en moyenne une dizaine de FPS de plus que son homologue de chez Valve. Il déroutera également moins les joueurs qui ne sont pas habitués au système d'exploitation qu'est SteamOS, étant donné que celui-ci tourne sous Windows 11, permettant d'exploiter toutes les fonctionnalités PC habituelles.

3



Prix : de 489 € à 799 €

Miyoo Mini +



La Miyoo Mini + est une console spécialisée dans l'émulation, et malgré sa taille et son poids plume, celle-ci n'est pas à sous-estimer ! Permettant d'émuler des consoles de l'Arcade à la PS1, la Miyoo est un véritable phénomène parmi les fans de rétrogaming cette année.

Prix : 97 €

Razer Edge

La Razer Edge venant tout juste de sortir intègre notre classement en tant que meilleure console portable sous Android. Présente sous la forme d'une tablette ainsi que des manettes Kishi V2 Pro, Razer offre ici un écran AMOLED Full HD+ avec un taux de rafraîchissement de 144 Hz. Sa puissance permet non seulement de jouer à tous les jeux Android de la meilleure manière qu'il soit, mais aussi de profiter des applications de jeu dans le cloud.



Prix (Android) : de 42.44 € à 149.99 €

Prix (iPhone) : de 82.84 € à 94.99 €



Bonjour Français

ÉLI-MENTATION

Halva iranien au safran et à la rose



La petite histoire

En Iran, l'application de ce dessert a beaucoup changé au cours de l'histoire. Autrefois, il était cuisiné lors de mariages et de cérémonies. Aujourd'hui, Halva est principalement servi lors des funérailles, mais c'est toujours l'un des bonbons les plus préférés, délicieux et nutritifs parmi les Iraniens aux côtés d'autres bonbons.

Le halva est une pâte réalisée à partir de sucre. Ce dessert est extrêmement parfumé et plaira particulièrement aux saveurs asiatiques. Il est rapide et très simple à réaliser.

A2

Ingrédients :

- 150ml d'eau
- 125g de sucre
- 2 cuillères à café de safran en poudre
- 100ml d'eau de rose
- Un peu de cardamome en poudre
- 70g de beurre
- 150ml d'huile végétale neutre
- 150g de farine

1. Diluez le safran en poudre avec de l'eau

2. Faites un sirop avec l'eau, le sucre et le safran et laissez bouillonner 1 minute. Retirez du feu et ajoutez l'eau de rose et la cardamome

3. Faites chauffer l'huile avec le beurre sur feu moyen, ajoutez la préparation

4. Quand le mélange est bien chaud, ajoutez la farine. Faites cuire en remuant constamment à la cuillère en bois, jusqu'à ce que le mélange prenne une belle couleur dorée (15 à 20 minutes)

5. Retirez la casserole du feu, et ajoutez le sirop en plusieurs. Continuez à remuer pendant environ 5 minutes, jusqu'à ce que le mélange épaississe en une pâte lisse et brillante.

6. Pour obtenir une belle texture, prenez la casserole en main et pendant 2-3 minutes, basculez la pâte d'un côté à l'autre côté

7. Transférez le halva sur une assiette. Étalez et égalisez la surface avec le dos d'une cuillère. Décorez avec quelques coups de cuillère ou de pistaches et quelques pétales de rose



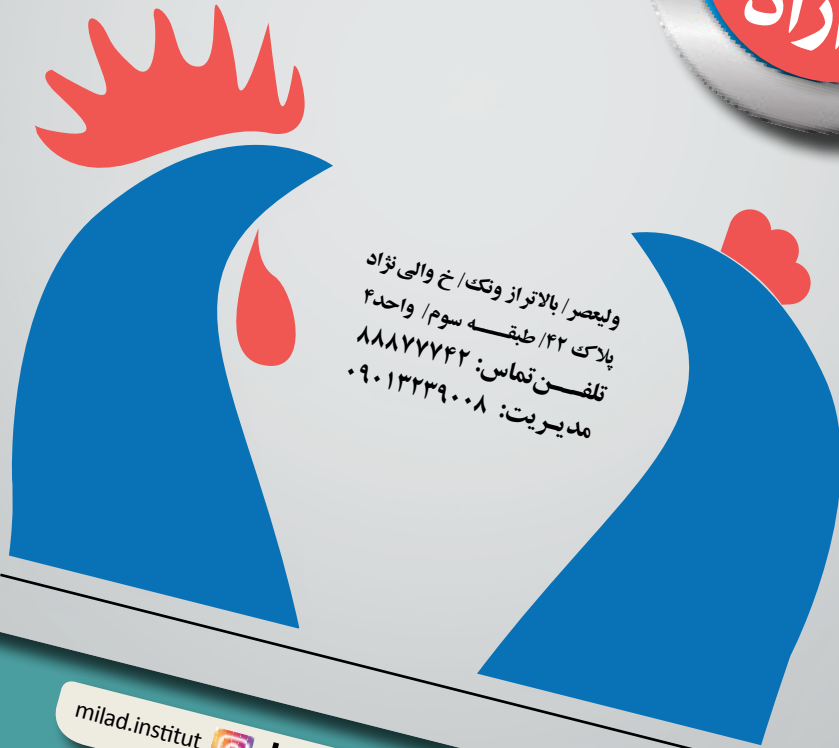
Par : Elham Nourkeihani



MILAD INSTITUT

انستیتو میلاد برگزار می کند؛
ویژه تقویت مکالمه، درک شنیداری و رفع
ایرادات گرامری / مناسب سطح A2 به بالا

Bonjour
Français



ولیعصر/ بالاتراز ونک/ خ والی نژاد
پلاک ۴۲/ طبقه سوم/ واحد ۴
تلفن تماس: ۸۸۸۷۷۷۴۲
مدیریت: ۰۹۰۱۳۳۳۹۰۰۸

milad.institut



miladinstitut



علیرضا عاصمی پور



سخن شما

راهنمای خرید یوکلی (ukulélé)

اوکلی (یوکلی) سازی از خانواده گیتار است، و زادگاهش هاوایی است و از ساز پرتغالی کاواکوینو (cavaquino) الهام گرفته شده و به کوچکی و صدای زیبا و استوایی معروف است. ویژگی‌های منحصر به فرد این ساز مثل اندازه کوچک، وزن کم، یادگیری آسان و ظاهر جذاب باعث شده این ساز در کشورهای مختلف ساز بسیار محبوبی باشد. نوازندگان یوکلی آهنگ‌های مختلف در سبک‌های متفاوت را با این ساز می‌نوازند. در ادامه نکاتی که برای خرید اوکلی بایستی مد نظر داشته باشید را می‌گوییم.

کوک این اوکلی G.C.E.A هست و کوچک‌ترین، مشهورترین و متداول‌ترین عضو از خانواده اوکلی هاست. سایز سوپرانو معروف ترین مدل اوکلی هست. کوچک و سبک بوده (اوکلی های اولیه و اصیل، سایز سوپرانو هستند) بنابراین برای حمل و نقل و آموزش موسیقی به کودکان بسیار عالی است. خرید این ساز را به بزرگسالان پیشنهاد نمی‌کنم. زیرا اندازه ی ساز بسیار کوچک است، و برای کسانی که دست های متوسط یا بزرگ دارن گرفتن آکوردها ممکنه سخت باشد. همچنین حجم صدای آن پایین و به نسبت دیگر انواع، سریع‌تر از کوک خارج می‌شود، به خاطر این دلایل، حس یک ساز برای نواختن جدی را نمی‌دهد و ممکن است شما را دلسرد کند.



اوکلی سوپرانو (Soprano)

- اندازه : ۲۱ اینچ و شامل ۱۲ تا ۱۵ فرت
- قیمت : ۲ میلیون تا ۱۸ میلیون
- ارزش خرید : کم

کوک این اوکلی G.C.E.A هست و بعد از اوکلی سوپرانو کوچک ترین عضو خانواده اوکلی است. این اوکلی ترکیبی از سایز تنور و سوپرانو هست. به نظر من بهترین اندازه برای انتخاب و شروع، اوکلی کنسرت می باشد. من با این سایز، اوکلی را شروع کردم. به دلایل زیر، مطمئن ترین خرید اوکلی، اندازه کنسرت است :

- سایز کوچک
- صدای دلنشین تر و گرم تر نسبت به اوکلی سوپرانو
- فاصله مناسب بین فرت ها، که باعث شده تا این ساز برای افرادی با اندازه دست متوسط یا بزرگ مناسب باشد



کنسرت (Concert)

- اندازه : ۲۳ اینچ و شامل ۱۵ تا ۱۸ فرت
- قیمت : ۵ میلیون تا ۱۳ میلیون
- ارزش خرید : بالا



اوکلی تنور (Tenor)

- اندازه : ۲۶ اینچ و شامل ۱۵ تا ۲۰ فرت
- قیمت : ۴ میلیون تا ۳۱ میلیون
- ارزش خرید : بالا



کوک این اوکلی G.C.E.A هست. این اوکلی بسیار شبیه اوکلی کنسرت هست و تنها تفاوت آن با سایز کنسرت بدنه بزرگتر و دسته ی بلندتر هست که باعث شده گرفتن آکورد ها خیلی راحت باشد. همچنین حجم و گرمی صدای بیشتری نسبت به سایز کنسرت داره. من به شخصه سایز تنور را خیلی دوست دارم ولی کوچیکتر بودن و سبکتر بودن اوکلی کنسرت را ترجیح میدهم.

اوکلی تنور، را به کسانی که دستهای بزرگ دارند و با سایز نسبتا بزرگ اوکلی تنور مشکلی ندارند و همچنین نوازندگان حرفه ای اوکلی که، تجربه نوازندگی با این اندازه اوکلی را نداشته اند، پیشنهاد میکنم.

اوکلی باریتون (Baritone)

- اندازه : ۳۰ اینچ و شامل ۱۹+ فرت

- قیمت : ۸ میلیون تا ۳۰ میلیون

- ارزش خرید : بالا



کوک این اوکلی D.G.B.E هست و کوک آن بسیار شبیه گیتار هست اوکلی تنور فقط اسم اوکلی رو یدک می کشد و هیچکدوم از ویژگی های اوکلی مثل، اندازه کوچیک و صدای زیبایی که شما را یاد مناطق استوایی می اندازد را ندارد. حتی کوک این ساز با کوک استاندارد سه سایز قبلی متفاوت است. اوکلی باریتون صدا و حجم بسیار بیشتری نسبت به سه سایز قبلی داره و درواقع صدای پخته تری رو بهتون ارائه میده همچنین این ساز نسبت به سه سایز دیگه خیلی بزرگ تره.

دو نکته مهم که بایستی قبل از خرید اوکلی باریتون به آن توجه کنید :

۱. کوک اوکلی باریتون با سه سایز قبلی متفاوت بوده، به همین دلیل آکوردهای متفاوتی هم نسبت به آنها دارد. و شما با یادگیری اوکلی سایز باریتون نمی توانید بقیه سائزهای اوکلی رو بنوازید و نیاز دارید آکورد های اونهارو هم یاد بگیرید. درحالی که شما با یادگیری یکی از سائزهای قبلی، دو سائز دیگر را هم می توانید به راحتی بنوازید.

۲. این سائز طرفدارهای کم و خاصی دارد به همین دلیل پیدا کردن این سائز حداقل در بازار ایران کار دشواری است.



چوب و برند

زمانی که می‌خواستم اولین اوکلی خودم را بگیرم خیلی سردرگم بودم چون با تعداد زیادی مشخصات،

برندها و انواع مختلف چوب روبرو شدم. در ادامه نکاتی که بایستی هنگام خرید به آن توجه کنید، آورده ام.



جنس چوب

در نظر داشته باشید که، جنس چوب بکار رفته و تاثیری که رو صدای ساز دارد، کاملاً به سلیقه شما بستگی دارد. در واقع سازی را خریداری کنید که صدا و ظاهرش به دلتان بنشیند.

انواع چوب اوکلی

۱. چوب ماهوگانی *Mahogany*

چوب ماهوگانی پرکاربردترین چوب در ساخت اوکلی می باشد. در واقع اکثر اوکلی‌های باکیفیت با این چوب ساخته می‌شوند. از ویژگی‌های مهم این چوب میتوان به رنگ جذاب و صدای بسیار گرم آن اشاره کرد. چوب ماهوگانی بهترین گزینه برای نوازندگانیست که به دنبال صدایی بسیار واضح هستند

۲. چوب صنوبر *SPRUCE*

گونه‌هایی مختلفی از چوب درخت صنوبر وجود دارد که از مهم‌ترین ویژگی‌های آن به استقامت بالا و وزن کمش می‌توان اشاره کرد. چوب صنوبر صدایی شفاف و کامل دارد.



۳. چوب افرا MAPLE

چوب درخت افرا تقریباً روشن‌تر از چوب صنوبر است. اما چوبی سنگین‌تر با صدایی صاف و یکنواخت است. صدای تولید شده از چوب افرا، نه درخشان است و نه گرم و چوبیست محکم و زیبا.



۴. رُز وود ROSEWOOD

چوب رزوود یکی از محبوب‌ترین چوب‌های مورد استفاده در قسمت‌های پشت و جانبی در تمام دوران‌ها بوده و به دلیل ظاهر بسیار زیبا و تیره رنگ و همچنین صدای گرمش، مورد علاقه بسیاری از نوازندگان است.



۵. چوب کوآ KOA

کوآ، زیباترین چوب این فهرست. همه چوب‌های کوآ از جزایر هاوایی تهیه می‌شوند. کوآ شدیداً صدای میدرینجی دارد که بسیار گرم و شفاف است.

برند

برند های زیادی هستند که اوکلی با طرح، سایز و کیفیت های مختلفی تولید می کنند. به طور کلی برای شروع نوازندگی نیاز به خرید ساز گران قیمت نیست و شما با یک ساز مبتدی یا متوسط می‌توانید نواختن خودتان را شروع کنید

برندهای Kala, Cordoba, Lanikai, Mahalo, Fender, Anui nui از بهترین برندهای سازنده اوکلی هستند که می‌توانید اوکلی های بسیار باکیفیت و خوش صدایی را از این برندها انتخاب و از نواختنشون لذت ببرید. (برند های زیادی در بازار وجود داره که اوکلی های باکیفیت و با قیمت مناسب تولید می‌کنند. حتما نباید اوکلی خودتان را از برند هایی که بالا گفته شده خریداری کنید)



MILAD INSTITUT

انستیتو میلاد برگزار می کند:

دوره مجازی آموزش زبان فرانسه در همه ی سطوح
از طریق تماس تصویری
به صورت خصوصی
از هر نقطه دنیا



تماس: ۸۸۸۷۷۷۴۲ / ۰۹۰۱۳۲۳۹۰۰۸

milad.institut



miladinstitut

Article reçus

Le stress hydrique



B1

La pénurie d'eau est l'un des événements qui menace entièrement sérieuse le monde. Selon les données publiées sur la crise de l'eau dans l'actualité, les Magazines etc. Nous sommes sur le point des sécheresses.

Conformément aux rapports des experts climats de l'ONU, la consommation d'eau a environ de 1% augmenté dans le courant des 40 dernières années. Et, plus de 10% de la population mondiale n'a pas accès à **l'eau potable**.

Ce problème controversé crée des enjeux sociaux, économique et environnementaux.

Ci-dessous mentionnés quelques-uns des défis liés à la pénurie d'eau dont maintes de pays sont confrontés.



1. Les problèmes sociaux

- Le profit de certaines entreprises en utilisation des appareillages de mauvaise qualité pour transférer l'eau.
- Détraction des conduites d'eau.
- Empoisonnement des certaines sources d'eau.
- Sécheresse des sources d'eau.
- Carence à l'eau potable.

- Manque de service de santé adéquats dont provoque des conditions propices à la propagation des maladies, telle que : le Choléra, dysenterie etc.

Le stress hydrique cause l'immigration illégale dans les métropoles et cela, entraînera divers préjudices sociaux.



2. Le défi économique le plus important de cet événement est l'augmentation des prix des denrées alimentaires.

3. Les défis environnementaux

Le réchauffement de la planète et le changement climatique a la possibilité d'impact direct sur **le cataclysme**. Certains de ces effets :

- Amointrissement de l'eau de la rivière.
- Assèchement des **aqueducs**.
- Aggravation des déserts

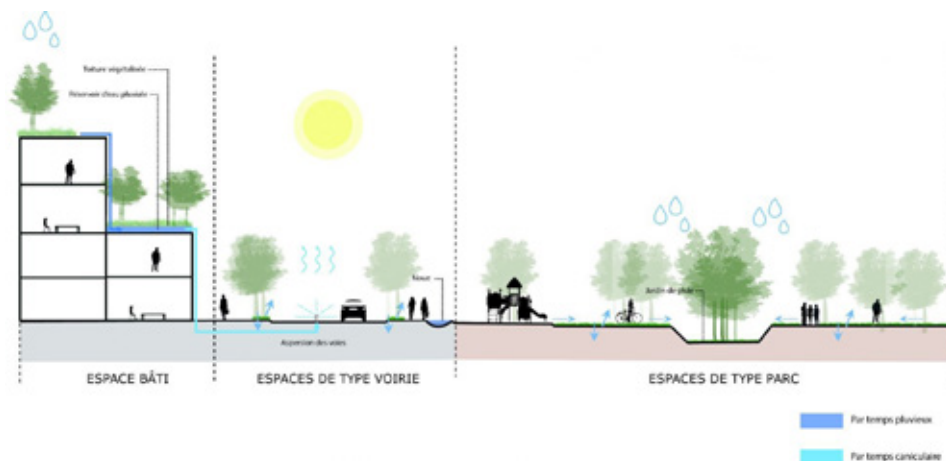
De tout façon, il est nécessaire de prévenir cette crise. Pour résoudre et réduire de la crise de l'eau, des solutions telles que, le recours à la technologie sont recommandées pour économiser la consommation d'eau.

Par exemple :

- Nous avons la possibilité d'insérer des capteurs dans le sol pour mesurer l'humidité du sol. Ce qui, action réduit le gaspillage d'eau.
- Le stockage d'eau dans les régions sèches, par des réservoir d'eau normes. Comme : des barrages.
- Le recyclage et traitement des eaux usées et réutilisation de l'eau par Nanotechnologie.

Autres solutions

- Le requise d'une gestion urbaine pratique.
- Éviter l'extraction **d'eaux souterraines**.



Si, nous conditions à **la surconsommation** d'eau, et manque de bonne gestion seront confrontés à des catastrophes plus graves d'ici 2050.

En définitive, pour atteindre cet objectif (gestion de la crise d'eau), c'est bien que les experts et les hommes d'état fournissent des infrastructures standard. Après cela, éduquer la culture de consommation optimal de l'eau.

Vocabulaires

* **Le stress hydrique** : La pénurie (Carence) d'eau = La crise de l'eau : Une situation d'épuisement des réserves ou de pénuries d'eau.

* **La sécheresse**: État de ce qui est sec, de ce qui manque d'humidité.

* **L'eau potable**: L'eau potable est une eau que l'on peut boire ou utiliser à des fins domestiques et industrielles sans risque pour la santé.

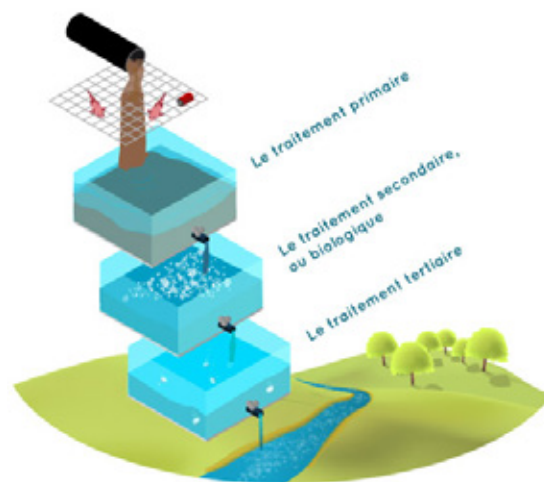
* **Le réchauffement de la planète**: Réchauffement planétaire

* **Un cataclysme**: Une catastrophe = Un désastre

* **Un Aqueduc** : Canal destiné à capter et à conduire l'eau d'un lieu à un autre.

* **D'eaux souterraines** : l'ensemble des réserves d'eau qui se trouvent dans le sous-sol

* **La Surconsommation** : Excès = Surabondance



Par : Haniyeh Khosravan



Artirani
PAINTING BATIK
artiranigroup



**Persian
Handmade**

TEL 09122129733
WWW.ARTIRANI.COM

LOISIR ASTROLOGIE (HOROSCOPE DE DECEMBER 2023)



Bélier: Ambitieux et magnétique, vous chercherez ce mois-ci à repousser vos limites, à obtenir plus de la vie, de l'autre et ne lésinez pas sur les efforts à consentir pour obtenir gain de cause. Veillez toutefois à ne pas vous montrer trop gourmand si vous souhaitez continuer à inspirer confiance que ce soit en amour ou en affaires. Veillez à rester réaliste et à tenir compte de votre vécu antérieur pour éviter quelques possibles désillusions et espérer boucler le mois plutôt content de vous.



A2

Taureau: : Vous redoublez de zèle et d'audace en décembre pour faire évoluer votre situation. Un projet en tête, un nouveau cycle d'expansion à développer, un engagement à officialiser. Quel que soit le domaine où s'exercera votre désir de faire avancer la situation, vous ne manquerez pas de détermination ni d'éthos pour tenter de performer. Veillez juste (pour certains) à bien jouer franc jeu avec tout le monde si vous souhaitez qu'on vous suive sans méfiance ni réserve.



Gémeaux : Une forte détermination à imposer votre vision des choses à des partenaires et interlocuteurs qui se montreront plus ou moins bien disposés à vous croire et à vous suivre. Préférez miser sur une bonne volonté affichée de collaborer si vous souhaitez l'emporter plutôt que sur des passages en force qui ne feraient certainement pas l'unanimité dans les rangs et que discréditer vos initiatives. Le meilleur moyen pour la plupart d'entre vous de tirer avec succès leur épingle du jeu.



Cancer : Des projets qu'il vous tarde de réaliser et des ambitions que vous brûlez de concrétiser. Vous déploierez beaucoup d'énergie au quotidien pour faire avancer le schmilblick et servir la cause, mais devrez tâcher d'éviter de mettre la pression à qui que ce soit si vous souhaitez progresser sans semer le trouble (la méfiance) dans les rangs. Mettez sur le dialogue, la patience et le sens de la mesure pour réussir à remplir vos objectifs sans pour autant provoquer des levées de boucliers alentour.



Lion : Mettez sur votre rayonnement personnel ce mois-ci pour faire bouger les lignes. Si vous souhaitez effectivement remporter quelques succès en affaires comme en amour, ne craignez pas de vous mettre en valeur, mais évitez en revanche de chercher à manipuler qui que ce soit. Au risque pour certains d'essayer quelque revers frustrant. Sinon, une bonne volonté affichée de servir la cause commune vous permettra de marquer les esprits et des points, de booster votre cote. À vous de voir et de faire les bons choix.



Vierge : Vous vous mobiliserez corps, cœur et âme en décembre pour répondre aux attentes d'un entourage qui attendra de vous beaucoup. C'est le moment d'agir pour améliorer vos conditions de vie, pour gérer au mieux l'intendance, mais également pour faire passer vos messages de manière à être compris de tous, à ne pas générer de malentendus que vous regretteriez. Un mois idéal pour prendre le large en compagnie de ceux que vous aimez ou tout simplement élargir ensemble vos horizons.



Balance : Vous aspirerez certainement en décembre à faire évoluer vos échanges. Que ce soit sur le plan relationnel, sentimental, pro ou social, mettez sur une communication en conscience pour y parvenir et orienter alors les débats dans le bon sens. En revanche, évitez autant que faire se peut de vous croire tout permis que ce soit en famille ou dans l'expression de vos désirs qui devront être canalisés afin d'être certain de ne pas empiéter sur les prérogatives des autres.



Scorpion : Si Vénus exalte votre rayonnement personnel (à partir du 4), certains miseront sur cet atout majeur pour réchauffer les liens actuellement un peu soumis à caution (ou à une autocritique active) quand d'autres useront de leur pouvoir de séduction pour renforcer une emprise dont l'autre cherche peut-être à s'affranchir. Veillez à ne pas trop prendre vos désirs pour la réalité ou argent comptant au risque de brouiller un peu (beaucoup) le jeu amoureux en décembre.



Sagittaire : Un nouveau cycle d'expansion débute (à partir de votre anniversaire) et une force de frappe indéboulonnable vous anime. Pas question alors en décembre de laisser passer la moindre occasion de vous affirmer. Veillez cependant (au moins pour certains) à ne froisser personne (surtout en famille) au risque de semer le désordre (la méfiance) dans les rangs. Prenez du recul sur vos émotions afin d'être en mesure de gérer de manière constructive votre univers relationnel et faire que le quotidien coule alors (autant que faire se peut) de source.



Capricorne: Prenez en décembre le temps de bien peser les tenants et aboutissants de vos interventions et initiatives. Quel que soit le domaine concerné (sentimental, social, pro), vous aurez en effet intérêt à bien ajuster le tir afin d'éviter les malentendus, de faire passer vos messages en espérant être compris. Certains jouiront toutefois ce mois-ci d'une belle immunité et devraient être en mesure de s'épanouir dans une ambiance favorable à leur épanouissement sur tous les plans.



Verseau : Des projets en tête (et dans le cœur) et un rayonnement social dont vous userez pour tenter d'augmenter vos rentrées, exprimer de manière plus explicite vos potentiels. Veillez juste peut-être (pour certains en tous cas) à ne pas tirer de plans trop délirants sur la comète. Au risque de ne pas trouver les moyens de les réaliser, de surestimer vos pouvoirs. Prenez le recul nécessaire afin de bien évaluer ce que vous pouvez effectivement réaliser afin de mener à terme et à bon port vos projets (familiaux, immobiliers entre autres).



Poissons : Vous n'hésitez pas en décembre à monter au créneau pour défendre vos intérêts, votre statut, voire pour l'améliorer. Si certains peuvent compter sur une communication au top pour relayer leur cause, d'autres devront en revanche prendre bien garde à ne froisser personne en haut lieu en exprimant des demandes qu'on pourrait trouver irréalistes. Vous aspirerez à atteindre un idéal en amour, mais devrez toutefois prendre bien garde à respecter les limites de l'autre.

MOTS CROISÉS

A1



Mots Croisés

Canard. Cheval. Chèvre. Cochon. Dindon.
Lapin. Mouton. Oie. Poule. Vache

1

2

3

4

5

6

7

8

9

C

D



Bonjour
Français